

Durchbreche endlich den Teufelskreis der chronischen Gelenkschmerzen

Leidest Du an chronischen Schmerzen wegen Arthrose?

Steckst auch Du im Teufelskreis fest?

Bist Du bereit Dich endlich davon zu befreien?

Gib jeder Frage einen Wert von 1-10

1 = schlecht/gar nicht

10 = sehr gut / absolut

Mache jetzt den Schnelltest:

1	Wie stark sind Deine Schmerzen?	_____
2	Hast Du nachts Beschwerden?	_____
3	Leidest Du an Morgensteifigkeit?	_____
4	Leidet Deine Lebensqualität?	_____
5	Ist Deine Stimmung beeinträchtigt?	_____
6	Pflegst Du soziale Kontakte?	_____
7	Hast Du genügend Freizeitaktivitäten?	_____
8	Nutzt Du Entspannungsübungen?	_____
9	Fühlst Du Hoffnungslosigkeit?	_____
10	Suchst Du nach einem Ausweg?	_____

Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto, um es mir zusenden zu können.
2. Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter folgendem [LINK](#)
3. Sende das Foto an die E-Mail-Adresse, die Du mit der Terminbestätigung erhältst.
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du Dein Ziel erreichen kannst.